

## AVISO DE UMIDADE BAIXA

### ESTADO DE ALERTA Nº 06/2017

Elaborado 06/12/2017 às 10h00min

Validade: 06 a 07/12/2017

A presença de uma massa de ar seco sobre o Nordeste Brasileiro propicia uma acentuada elevação da temperatura e valores baixos de umidade relativa do ar que deverá ocorrer entre 12:00h e 17:00h. **A umidade relativa do ar deve atingir valores abaixo de 20% no período da tarde em grande parte do Sertão nos dias 06 e 07/12, com temperaturas acima de 35°C.** Valores abaixo de 20% foram registrados, no dia de ontem (05/12), em Serra Talhada (13%), Floresta (13%) e Ibirimir (16%).

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), um nível considerado aceitável deve estar acima dos 30%.

#### PROBLEMAS DE CORRENTES DA BAIXA UMIDADE DO AR

- Complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento de mucosas;
- Sangramento pelo nariz;
- Ressecamento da pele;
- Irritação dos olhos;
- Eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos;
- Aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas

#### CUIDADOS A SEREM TOMADOS

##### Entre 20 e 30% - Estado de Atenção

- Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.
- Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.
- Consumir água à vontade.

##### Entre 12 e 20% - Estado de Alerta

- Observar as recomendações do estado de atenção
- Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas
- Evitar aglomerações em ambientes fechados
- Usar soro fisiológico para olhos e narinas

##### Abaixo de 12% - Estado de emergência

- Observar as recomendações para os estados de atenção e de alerta
- Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência etc.
- Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas etc entre 10 e 16 horas
- Durante as tardes, manter com umidade os ambientes internos, principalmente quarto de crianças, hospitais etc.