

AVISO DE UMIDADE BAIXA

ESTADO DE ATENÇÃO Nº 01/2022

Elaborado 23/09/2022 às 10h30min

Validade: 26/09/2022

O monitoramento das condições climáticas da APAC indica que a **umidade relativa do ar está em níveis baixos** e deve permanecer nessa faixa, em algumas semanas, durante o segundo semestre, principalmente na região do Sertão.

A presença de uma massa de ar seco nesta semana está deixando a **umidade abaixo dos 30%**, no período da tarde, em grande parte do Sertão de São Francisco e de Pernambuco, e deve continuar assim nos próximos dias. Avaliaremos às condições semanalmente.

PROBLEMAS À SAÚDE DECORRENTES DA BAIXA UMIDADE DO AR SEGUNDO A ORGANIZAÇÃO MUNDIAL DE SAÚDE (OMS):

- Complicações alérgicas e respiratórias devido ao ressecamento de mucosas;
- Sangramento pelo nariz;
- Ressecamento da pele;
- Irritação dos olhos;
- Eletricidade estática nas pessoas e em equipamentos eletrônicos;
- Aumento do potencial de incêndios em pastagens e florestas

CUIDADOS A SEREM TOMADOS

Entre 20 e 30% - Estado de Atenção

- Evitar exercícios físicos ao ar livre entre 11 e 15 horas
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, molhamento de jardins etc.
- Sempre que possível permanecer em locais protegidos do sol, em áreas vegetadas etc.
- Consumir água à vontade.

Entre 12 e 20% - Estado de Atenção

Observar as recomendações do estado de atenção

- Suprimir exercícios físicos e trabalhos ao ar livre entre 10 e 16 horas
- Evitar aglomerações em ambientes fechados
- Usar soro fisiológico para olhos e narinas

Abaixo de 12% - Estado de Atenção

Observar as recomendações para os estados de atenção e de alerta

- Determinar a interrupção de qualquer atividade ao ar livre entre 10 e 16 horas como aulas de educação física, coleta de lixo, entrega de correspondência etc.
- Determinar a suspensão de atividades que exijam aglomerações de pessoas em recintos fechados como aulas, cinemas etc entre 10 e 16 horas
- Durante as tardes, manter com umidade os ambientes internos, principalmente quarto de crianças, hospitais etc.